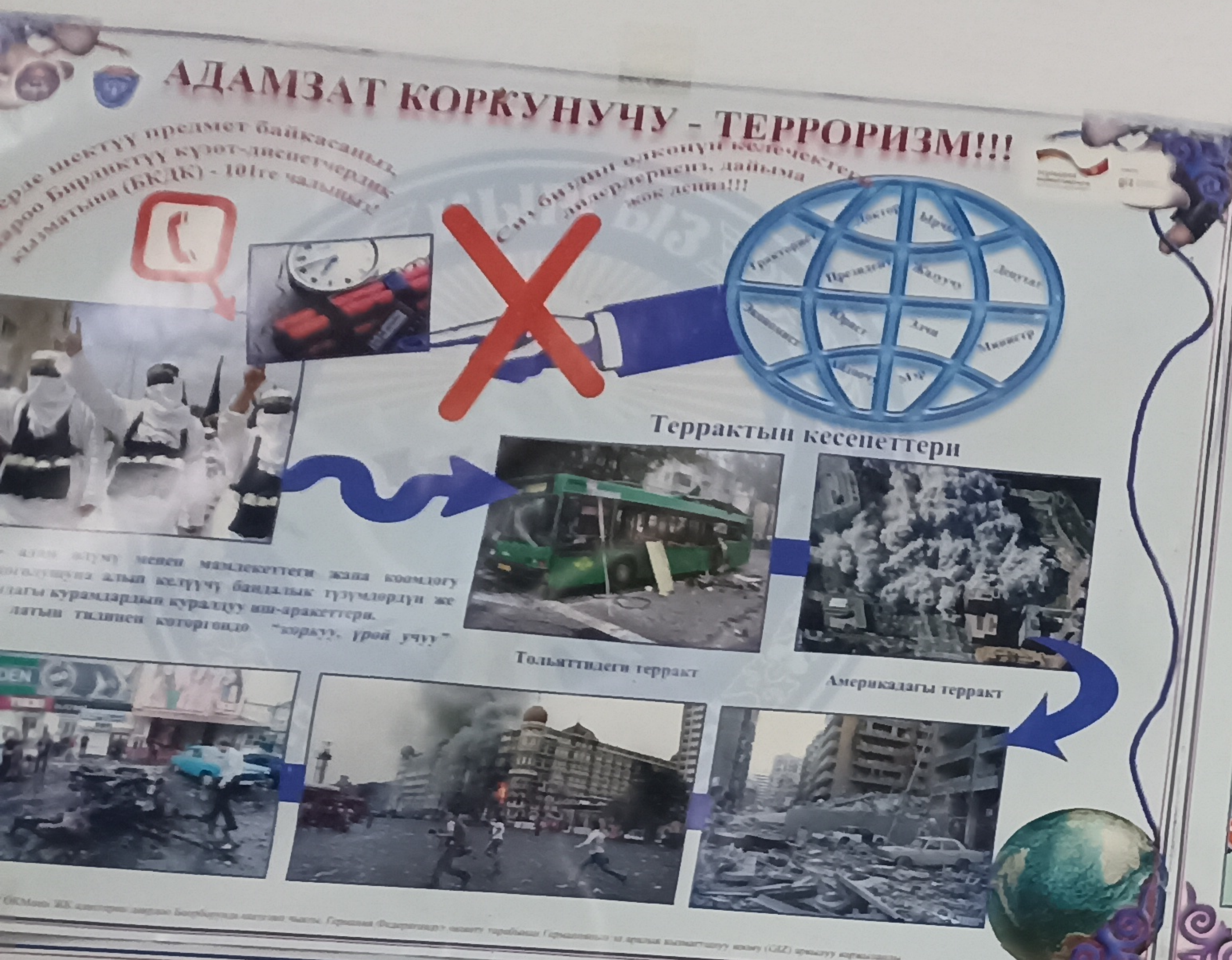


АДАМЗАТ КОРКУНУЧУ - ТЕРРОРИЗМ!!!

рде шектүү предмет байкасаңыз, ароо Биргиктүү күзөт-диспетчердик кызматына (БКДК) - 101ге чалыңыз!

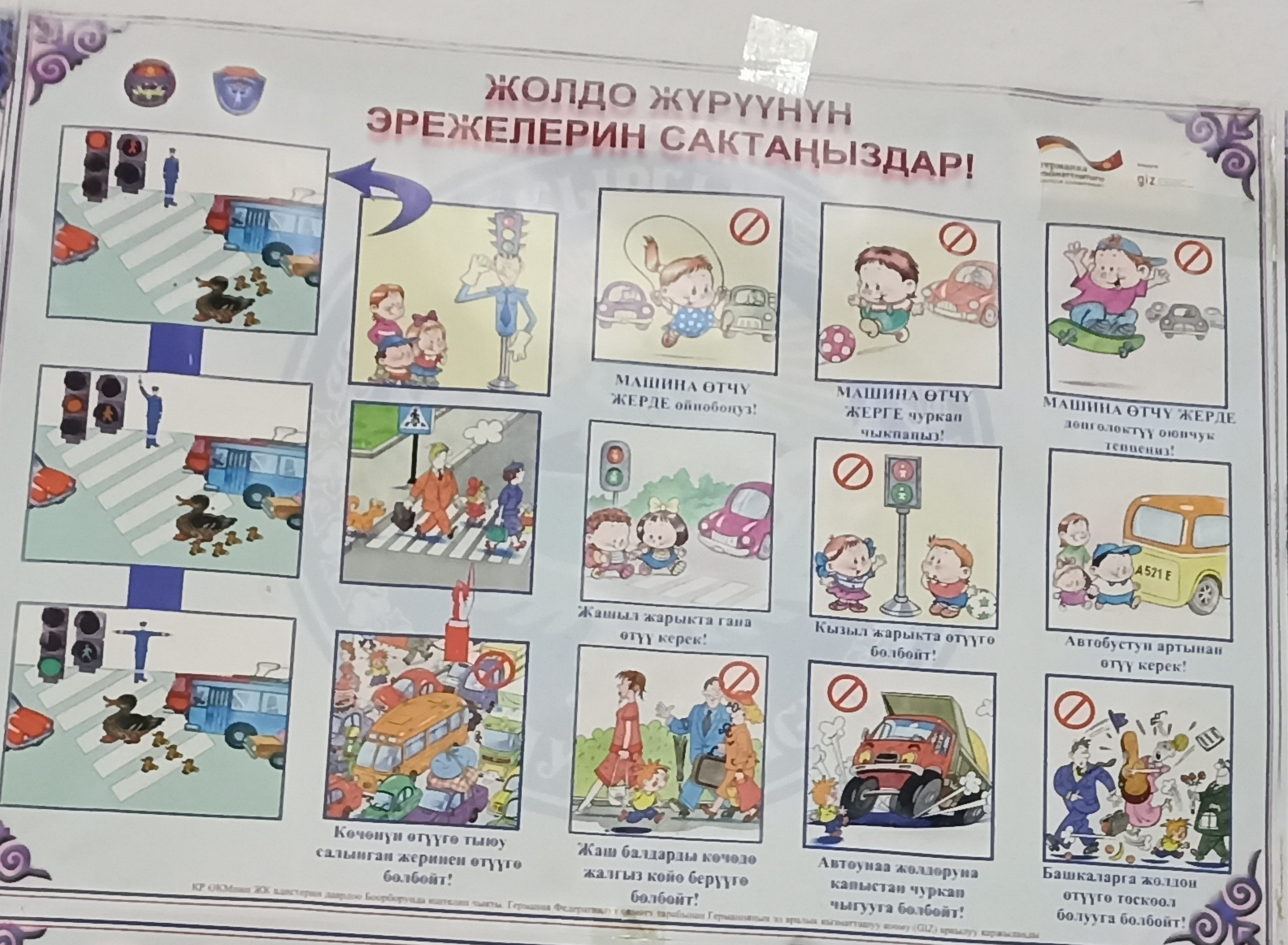
Сиз биздин өлкөнүн келечеги [illegible] дайыма [illegible]!!!

Терракттын кесепеттери

алам өлүмү менен мамлекеттеги жана коомдогу ыңгылушуна алып келүүчү бандалык түзүмдөрдүн же дагы курамдардын куралдуу иш-аракеттери. латын тилинен которгондо "коркуу, үрөй учуу"

Тольяттидеги терракт

Америкадагы терракт



ЖОЛДО ЖҮРҮҮНҮН ЭРЕЖЕЛЕРИН САКТАҢЫЗДАР!

МАШИНА ӨТЧҮ ЖЕРДЕ ойнобоңуз!

МАШИНА ӨТЧҮ ЖЕРГЕ чуркап чыкпаңыз!

МАШИНА ӨТЧҮ ЖЕРДЕ доңголоктүү оюнчук теппеңиз!

Жашыл жарыкта гана өтүү керек!

Кызыл жарыкта өтүүгө болбойт!

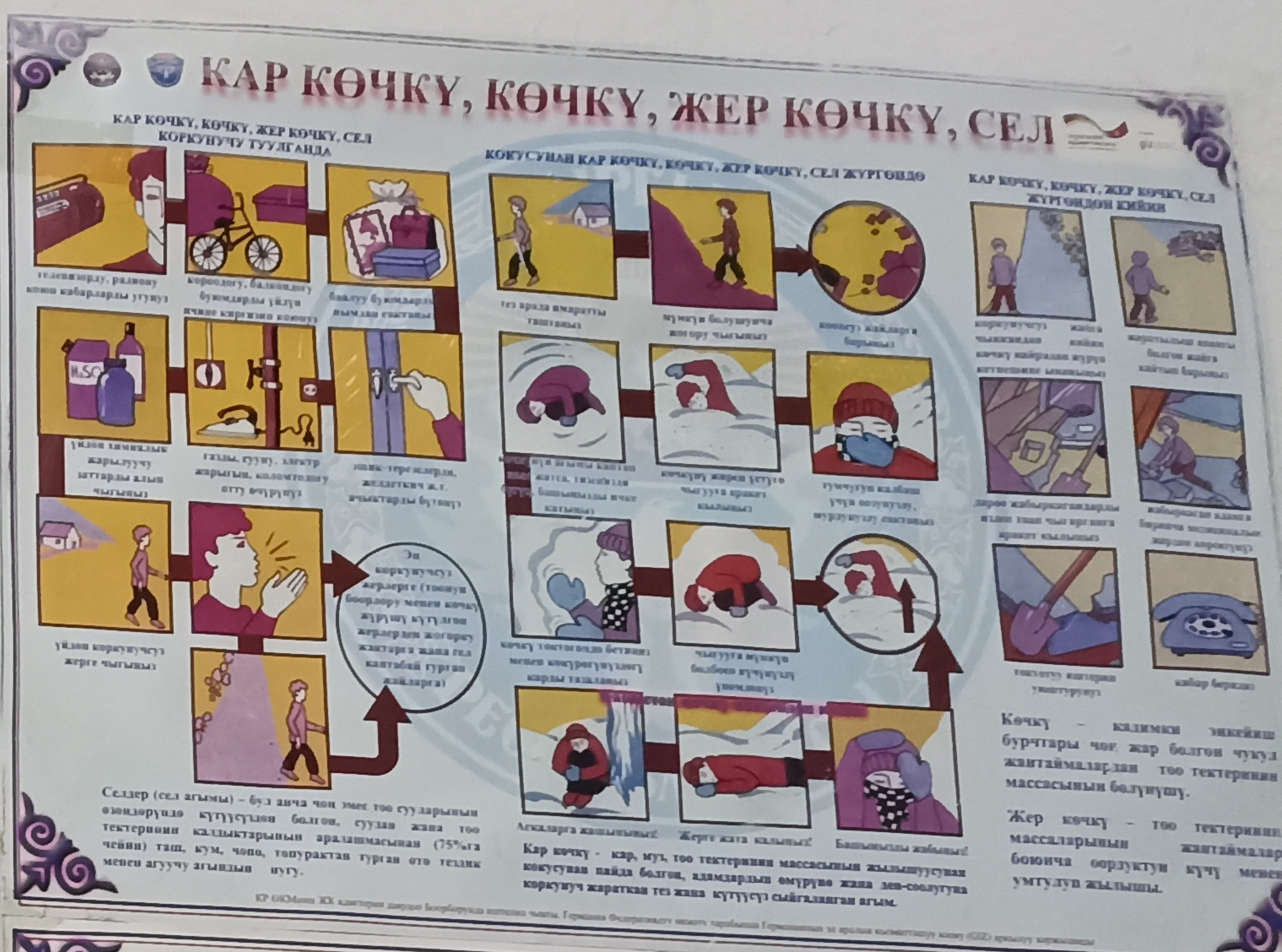
Автобустун артынан өтүү керек!

Көчөнүн өтүүгө тыюу салынган жеринен өтүүгө болбойт!

Жаш балдарды көчөдө жалгыз койо берүүгө болбойт!

Автоунаа жолдоруна капыстан чуркап чыгууга болбойт!

Башкаларга жолдон өтүүгө тоскоол болууга болбойт!



КАР КӨЧКҮ, КӨЧКҮ, ЖЕР КӨЧКҮ, СЕЛ

КАР КӨЧКҮ, КӨЧКҮ, ЖЕР КӨЧКҮ, СЕЛ КОРКУНУЧУ ТУУЛГАНДА

телевизорду, радиону коюп кабарларды угуңуз

короодогу, балкондогу буюмдарды үйдүн ичине киргизип коюңуз

баалуу буюмдарды [illegible] сактаңыз

үйдөн химиялык жарылуучу заттарды алып чыгыңыз

газды, сууну, электр жарыгын, коломтодогу отту өчүрүңүз

эшик-терезелерди, желдеткич ж.г. ачыктарды бүтөңүз

үйдөн коркунучсуз жерге чыгыңыз

Эң коркунучсуз жерлерге (тоонун боорлору менен көчкү жүрүшү күтүлгөн жерлерден жогору жактагы жана сел [illegible] жайларга)

КОКУСУНАН КАР КӨЧКҮ, КӨЧКҮ, ЖЕР КӨЧКҮ, СЕЛ ЖҮРГӨНДӨ

тез арада имаратты таштаңыз

мүмкүн болушунча жогору чыгыңыз

коопсуз жайларга барыңыз

көчкүнүн жогорку үстүнө чыгууга аракет кылыңыз

тумчугуп калбаш үчүн оозуңузду, мурунуңузду сактаңыз

көчкү токтогондо бетиңиз менен көкүрөгүңүздүн [illegible] кардан тазалаңыз

чыгууга мүмкүн болбосо күчүңүздү үнөмдөңүз

Аскаларга жашыныңыз!

Жерге жата калыңыз!

Башыңызды жабыңыз!

КАР КӨЧКҮ, КӨЧКҮ, ЖЕР КӨЧКҮ, СЕЛ ЖҮРГӨНДӨН КИЙИН

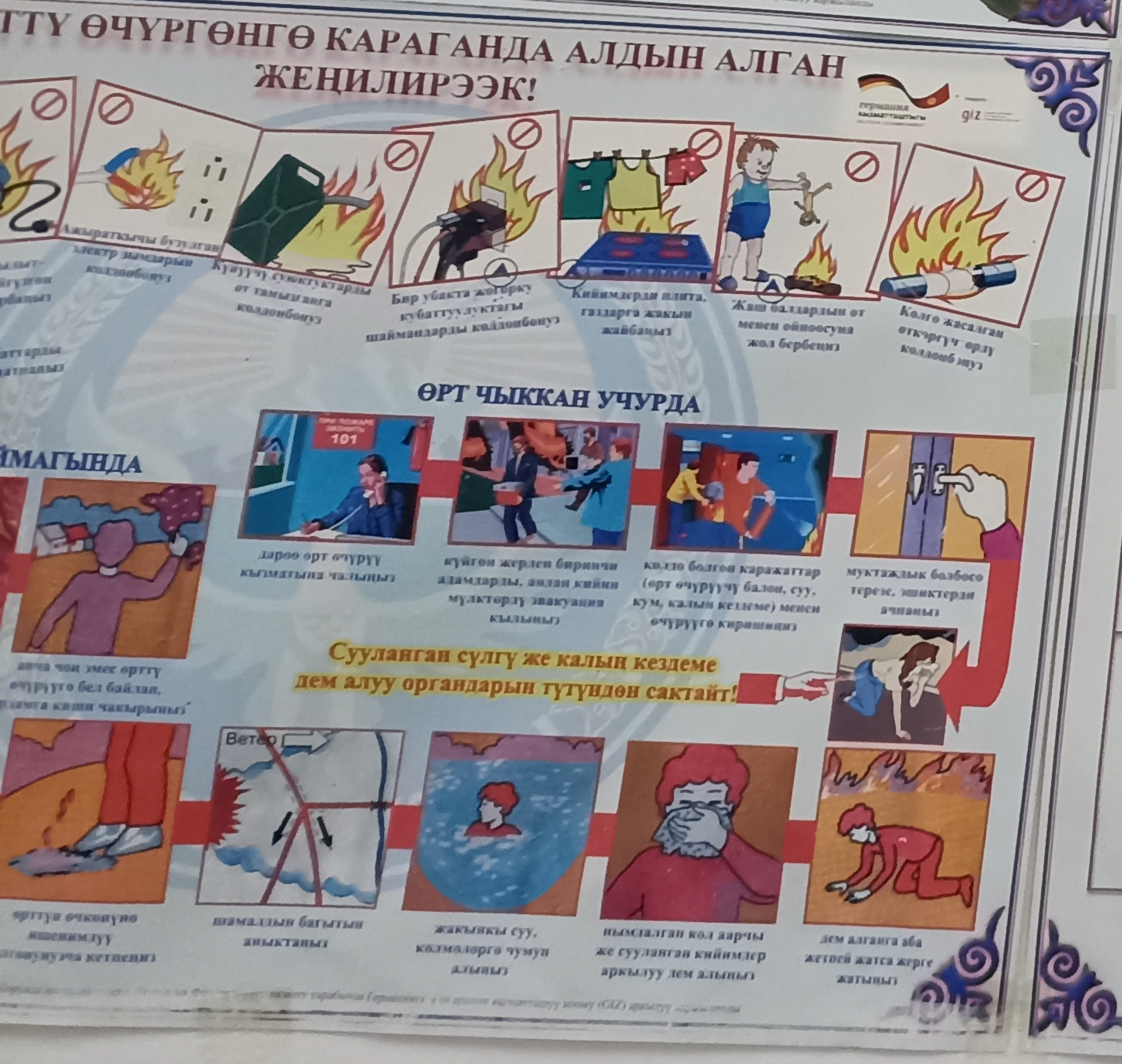
кабар бериңиз

Селдер (сел агымы) – бул анча чоң эмес тоо сууларынын өзөндөрүндө күтүүсүздөн болгон, суудан жана тоо тектеринин калдыктарынын аралашмасынан (75%га чейин) таш, кум, чопо, топурактан турган өтө тездик менен агуучу агымдын нугу.

Кар көчкү - кар, муз, тоо тектеринин массасынын жылышуусунан кокусунан пайда болгон, адамдардын өмүрүнө жана ден-соолугуна коркунуч жараткан тез жана күтүүсүз сыйгаланган агым.

Көчкү – [illegible] эңкейиш бурчтары чоң жар болгон чукул жантаймалардан тоо тектеринин массасынын бөлүнүшү.

Жер көчкү – тоо тектеринин массаларынын жантаймалар боюнча оордуктун күчү менен умтулуп жылышы.



ТТҮ ӨЧҮРГӨНГӨ КАРАГАНДА АЛДЫН АЛГАН ЖЕҢИЛИРЭЭК!

Ажыраткычы бузулган электр шаймандарын колдонбоңуз

Күйүүчү суюктуктарды от тамызгыга колдонбоңуз

Бир убакта жогорку кубаттуулуктагы шаймандарды колдонбоңуз

Кийимдерди плита, газдарга жакын жайбаңыз

Жаш балдардын от менен ойноосуна жол бербеңиз

Колго жасалган өткөргүчтөрдү колдонбоңуз

ӨРТ ЧЫККАН УЧУРДА

дароо өрт өчүрүү кызматына чалыңыз

күйгөн жерден биринчи адамдарды, андан кийин мүлктөрдү эвакуация кылыңыз

колдо болгон каражаттар (өрт өчүргүүчү баллон, суу, кум, калың кездеме) менен өчүрүүгө киришиңиз

муктаждык болбосо терезе, эшиктерди ачпаңыз

Сууланган сүлгү же калың кездеме дем алуу органдарын түтүндөн сактайт!

ЙМАГЫНДА

анча чоң эмес өрттү өчүрүүгө бел байлап, рамга кийин чакырыңыз

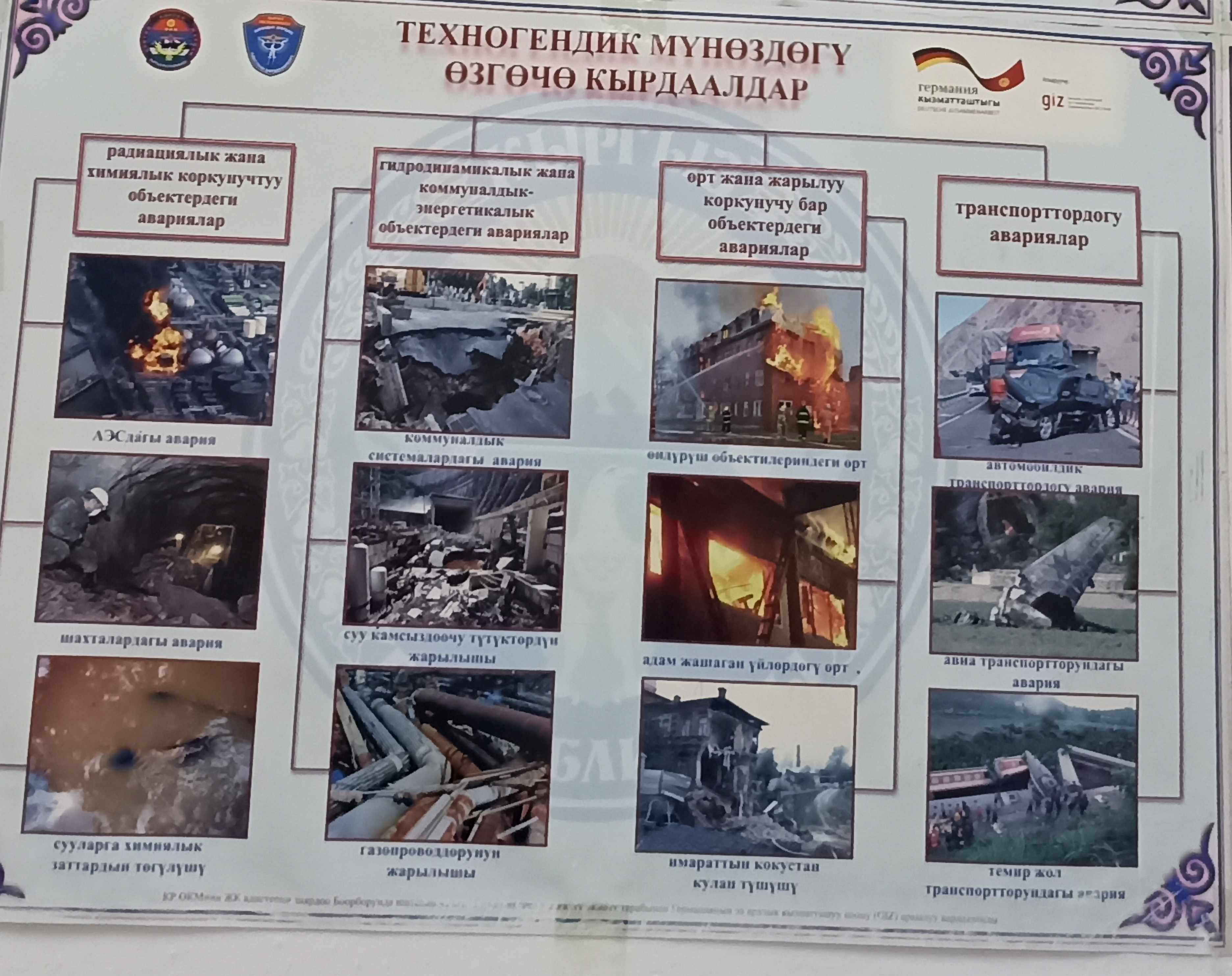
өрттүн өчкөнүнө ишенимдүү болгонуңузча кетпеңиз

шамалдын багытын аныктаңыз

жакынкы суу, көлмөлөргө чумуп алыңыз

нымдалган кол аарчы же сууланган кийимдер аркылуу дем алыңыз

дем алганга аба жетпей жатса жерге жатыңыз



ТЕХНОГЕНДИК МҮНӨЗДӨГҮ ӨЗГӨЧӨ КЫРДААЛДАР

радиациялык жана химиялык коркунучтуу объектердеги авариялар

- АЭСдагы авария
- шахталардагы авария
- сууларга химиялык заттардын төгүлүшү

гидродинамикалык жана коммуналдык-энергетикалык объектердеги авариялар

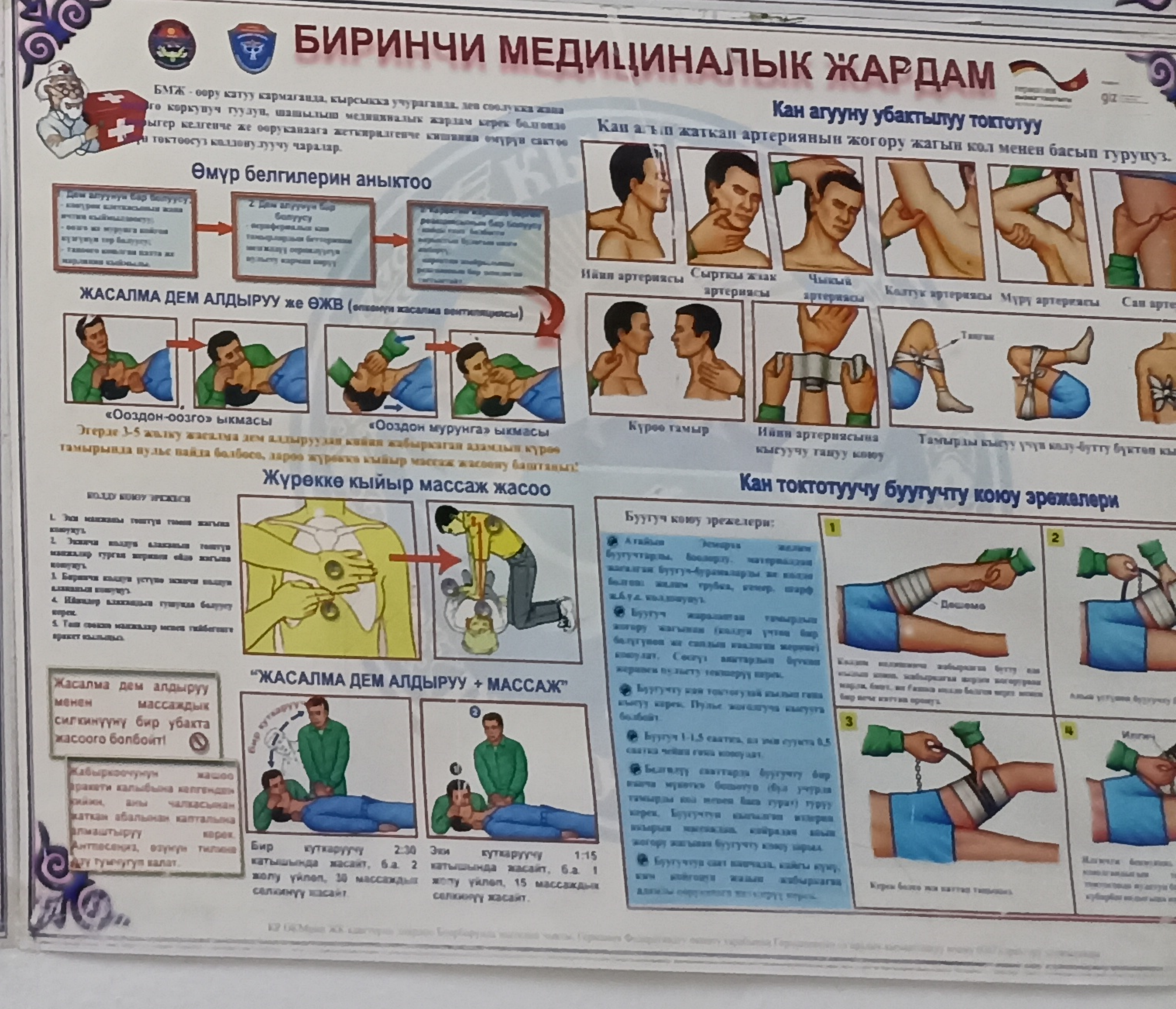
- коммуналдык системалардагы авария
- суу камсыздоочу түтүктөрдүн жарылышы
- газопроводдорунун жарылышы

өрт жана жарылуу коркунучу бар объектердеги авариялар

- өндүрүш объектилериндеги өрт
- адам жашаган үйлөрдөгү өрт
- имараттын кокустан кулап түшүшү

транспорттордогу авариялар

- автомобилдик транспорттордогу авария
- авиа транспортторундагы авария
- темир жол транспортторундагы авария



БИРИНЧИ МЕДИЦИНАЛЫК ЖАРДАМ

БМЖ - оору катуу кармаганда, кырсыкка учурганда, ден соолукка жана го коркунуч туулуп, шашылыш медициналык жардам керек болгондо ыгер келгенче же ооруканага жеткирилгенче кишинин өмүрүн сактоо н токтоосуз колдонулуучу чаралар.

Өмүр белгилерин аныктоо

ЖАСАЛМА ДЕМ АЛДЫРУУ же ӨЖВ (өпкөнүн жасалма вентиляциясы)

«Ооздон-оозго» ыкмасы

«Ооздон мурунга» ыкмасы

Эгерде 3-5 жолку жасалма дем алдыруудан кийин жабыркаган адамдын күрөө тамырында пульс пайда болбосо, дароо жүрөккө кыйыр массаж жасоону баштаңыз!

Жүрөккө кыйыр массаж жасоо

КОЛДУ КОЮУ ЭРЕЖЕСИ

"ЖАСАЛМА ДЕМ АЛДЫРУУ + МАССАЖ"

Жасалма дем алдыруу менен массаждык сигкинүүнү бир убакта жасоого болбойт!

Жабыркоочунун жашоо аракети калыбына келгенден кийин, аны чалкасынан жаткан абалынан капталына алмаштыруу керек. Антпесеңиз, өзүнүн тилине [illegible] тумчугуп калат.

Бир куткаруучу 2:30 катышында жасайт, б.а. 2 жолу үйлөп, 30 массаждык селкинүү жасайт.

Эки куткаруучу 1:15 катышында жасайт, б.а. 1 жолу үйлөп, 15 массаждык селкинүү жасайт.

Кан агууну убактылуу токтотуу

Кан агып жаткан артериянын жогору жагын кол менен басып туруңуз.

Ийин артериясы

Сырткы жаак артериясы

Чыкый артериясы

Колтук артериясы

Мүрү артериясы

Сан арте

Күрөө тамыр

Ийин артериясына кысуучу таңуу коюу

Тамырды кысуу үчүн колу-бутту бүктөп

Кан токтотуучу буугучту коюу эрежелери

Буугуч коюу эрежелери:

- Буугуч кан токтогудай кылып гана кысуу керек. Пульс жоголгуча кысууга болбойт.
- Буугуч 1-1,5 саатка, ал эми сууга 0,5 саатка чейин гана коюлат.